

Connaissez-vous bien les sentiers de raquette de Saint-Gilbert?

L'accès à ces sentiers est gratuit pour tous et le stationnement se fait au centre municipal. Il y a 3 sentiers qui forment des boucles où il est très facile de s'y retrouver grâce à des repères de couleur rose fluo simple à suivre. Le départ est situé à seulement 65 mètres au sud-ouest du stationnement. La carte des sentiers y est affichée ainsi que les consignes et l'indication d'ouverture ou de fermeture des sentiers. De plus, lorsque les conditions le permettent, de la neige y est compactée en bloc pour former un marchepied sur lequel il est possible de déposer ses raquettes. Cela a pour but d'aider certaines personnes à attacher et détacher leurs raquettes aux pieds plus facilement.

Le premier sentier est de niveau facile, c'est « **Le tour des champs** » d'environ 2,8 km et d'une durée d'environ 55 minutes. Il est idéal pour initier les enfants à la raquette ou lorsqu'on désire à nouveau refaire des activités de plein air. Petit conseil, lors des journées de grands vents, il est préférable de parcourir ce sentier en sens horaire afin de se protéger au plus vite dans sa portion en forêt.

Le deuxième sentier est de niveau intermédiaire, c'est « **Le grand pin sec** » d'environ 4,2 km et d'une durée d'environ 1h30 min. Ce sentier est idéal pour les sportifs désireux de se mettre en forme en osant franchir rapidement les 2 petits vallons à traverser. Il est tout autant idéal pour les gens qui prennent leurs temps, car dans ses pentes on peut souvent profiter du soleil à l'abri du vent. Petit conseil, parcourir ce sentier en sens anti-horaire est plus facile due à l'inclinaison moins prononcé de ses 2 pentes à remonter.

Le troisième sentier, « **Les coulées** » est de niveau difficile. Il est d'environ 4,9 km et d'une durée d'environ 1h40 min. Ce sentier est idéal pour les gens avides de diversité tant sur le plan du relief que sur le plan de la végétation. Sa forme en 8 vous permet de le parcourir en partie ou en entier tout en choisissant la direction dont vous désirez le découvrir. Petit conseil, l'utilisation de bâtons de marche n'est pas une nécessité, mais est tout de même recommandée due au relief accidenté avec certaines pentes abruptes.

Les temps et les distances sont évalués en fonction d'un aller-retour à partir du point de départ et avec un pas d'environ 3km/heure. Le tour de tous les sentiers est d'environ 8.5 km et d'une durée approximative de 2h50 min. De plus, il y a de beaux points de vue à découvrir dans chacun des sentiers. Au fil du temps, des modifications sont apportées à ces sentiers afin de les améliorer pour y faire des randonnées toujours plus agréables.

Amenez les enfants, invitez des amis, variez vos parcours, arrêtez-vous et relaxez où bon vous semble. Venez faire de l'exercice à votre rythme, tout en vous ressourçant dans un milieu calme et agréable au grand air. Que vous soyez débutant ou expérimenté, venez profiter régulièrement de ces beaux sentiers pour y faire cette activité simple et peu dispendieuse qu'est la raquette.

Vous prenez de belles photos lors de votre parcours ? Pensez à les partager avec la Municipalité, qui les utilisera avec plaisir pour promouvoir nos sentiers!

Bonne randonnée et au plaisir de s'y rencontrer !

Sylvain et Chantal, bénévoles