























À CONSERVER


























Septembre 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					6	<p>7 Atelier de peinture, jeux de société Maison des Génération 12 rue Déry Cap Santé 10h00-15h30</p> <p>  </p> <p>30\$</p>
<p>Répit Mixte </p> <p>Apporter de l'argent </p> <p>Marche longtemps </p>	<p>gourde d'eau </p> <p>Apporter lunch froid </p>		<p>crème solaire </p> <p>Accessibilité </p>	<p>Transport </p>		
8	9		11	12	13	<p>14 Activité musique et cueillette de Pommes Place de l'église 100 rue de La Salle Deschambeault 9h30-15h30</p> <p>   </p> <p>15\$</p>
15	16		18	19	20	<p>21 Brunch Ben et florentine + Quilles Ben & Florentine 270 route de l'église Donaconna 10h00-15h00</p> <p> </p> <p>35\$</p>
22	23		25	26	27	<p>28 Équithérapie (Cinéma-resto s'il pleut) Centre libre passion 401, chemin Neuf, Cap-Santé 10h00-15h30</p> <p>    </p> <p>30\$</p>
29	30					

Octobre 2024















Dimanche	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		2	3	4	<p>5 Randonnée des couleurs ARLPH Place St-Louis 189 rue Dupont Pont-Rouge 10h00 à 16h00</p>    <p>Gratuit</p>
6	7	9	10	11	<p>12 Magicien Jules - Danse Maison des générations 12 rue Déry à Cap Santé 10h00-15h00</p>    <p>20\$</p>
13	14	16	17	18	<p>19 Art thérapie, jeux d'évasion Centre Ernest Papillon St-Basile 10h00 à 15h00</p>    <p>25\$</p>
20	21	23	24	25	<p>26 Party d'Halloween Salle des Chevaliers de Colomb 110, rue de la Rivière, Portneuf 15h00 à 21h00</p>    <p>25\$</p>
27	28	<p>Répit (18 ans et +)</p> <p>Apporter argent</p> <p>Accessibilité</p>   	<p>Marche longtemps</p> <p>Gourde d'eau</p> 	<p>Transport</p> <p>Apporter votre</p>   	<p>Crème solaire</p> <p>lunch froid</p>  

Novembre 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu di	Vendredi	Samedi
<p>Argent de poche  Gourde d'eau  Crème solaire  Accessibilité  Transport </p> <p>Apporter Lunch froid  Marche Longtemps  Répit (18 ans et +) </p>						
					1	<p>2 À vos chaudrons !  </p> <p>54 rue Ste-Jeanne, Pont-Rouge</p> <p>A.M. :9h00 à 12h00</p> <p>P.M.:13h00 à 16h00</p> <p style="text-align: right;">15\$</p>
3	4	5	6	7	8	<p>9 Éducazoo   </p> <p>421C, route 138</p> <p>St-Augustin de Desmaures</p> <p>10h00 à 15h30</p> <p style="text-align: right;">25\$</p>
10	11	12	13	14	15	<p>16 Création céramique & magasinage Laurier   </p> <p>Place St-Louis</p> <p>189 rue Dupont, Pont-Rouge</p> <p>9h00-16h00</p> <p style="text-align: right;">30\$</p>
17	18	19	20	21	22	<p>23 Journée Bien-Être    </p> <p>Détails à venir !</p> <p style="text-align: right;">20\$</p>
24	25	26	27	28	29	<p>30 Mini-putt Fluo     </p> <p>Place St-Louis</p> <p>189 rue Dupont</p> <p>Pont-Rouge</p> <p>9h30 à 14h30</p> <p style="text-align: right;">15\$</p>

À CONSERVER

Décembre 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Argent poche  Gourde d'eau  Marche Longtemps </p> <p>Apporter Lunch froid  Crème solaire </p> <p>Répit (18 ans et +) </p> <p>Accessibilité  Transport </p>					6	<p>7 Marienergie 101 Avenue St-Jacques St-Raymond 10h00 à 15h30</p> <p>  15\$</p>
8	9	10	11	12	13	<p>14 Découverte sportive Adaptavie Place St-Louis 189 rue Dupont 9 h30-15 h30</p> <p>    15\$</p>
15	16	17	18	19	20	<p>21 Party de Noel Salle Donnallie 231, Boul Gaudeau Donnacona 17h00 à 21h00</p> <p> 35\$ </p>
22	23	24	25	26	27	28
29	30					