








































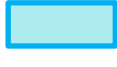







À CONSERVER

Janvier 2024

Dimanche	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Accessibilité  Crème solaire  Marche longtemps  gourde d'eau </p> <p>Répit (18ans et +)  répit plus  Répit mixte </p> <p>Transport  Apporter de l'argent  Apporter lunch froid </p>					
7	8	10	11	12	<p>6</p> <p>13 Aquarium de Québec 189 rue Dupont, Pont-Rouge Dîner dans la salle de réunion et départ en autobus 11h00-15h30 23\$</p> <p>     </p>
14	15	17	18	19	<p>20 Quille O'750    750 côte Joyeuse, St-Raymond</p> <p>12h30 à 15h30 10\$</p>
21	22	24	25	26	<p>27 Danse carnavalesque Départ de l'hôtel de ville à Pont-Rouge 189 rue Dupont Pont-Rouge</p> <p>11h00-16h00 10\$</p> <p>   </p>
28	29	31			





















À CONSERVER

Février 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3 Démonstration d'agilité canine Dîner avant et départ l'hôtel de ville 11h00 à 15h30 2\$    
4	5		7	8	9	10 Party de St-Valentin   Maison des Générations, 12, rue Déry Cap Santé 17h00-21h00 17\$
11	12		14	15	16	17 Championnat Pee-Wee Départ l'hôtel de ville Pont-Rouge 10h30 à 16h00 8\$     
18	19		21	22	23	24
						\$ Plein air sur le pouce au Saguenay Départ du 189 rue Dupont Heure départ à confirmer 95\$    
25	26		Répit (18 ans et +)  Répit plus  Répit mixte  Marche longtemps  Apporter lunch froid  Gourde d'eau  Apporter argent \$ Accessibilité  Transport  Plein air sur le 			

À CONSERVER

Mars 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Argent poche  Accessibilité  Gourde d'eau  Marche Longtemps  Apporter Lunch froid  Répit plus  Répit (18 ans et +)  Répit mixte 					1	2 Activité social libre   48 boul. Notre-Dame Pont-Rouge  10h00-16h00 5\$
3	4	5	6	7	8	9 Quilles O'750    750 Côte joyeuse St-Raymond 12h30-15h30 10\$
10	11	12	13	14	15	16 Art thérapie (Sylvie Bertrand) et Brico de pâques   Salle Ernest-Papillon St-Basile 10h00 à 15h30 25\$
17	18	19	20	21	22	23 Activité de la SQDI   Jeux de société avec La Revanche Maison des Générations Cap-Santé 12h00-16h00 2\$
24	25	26	27	28	29	30 Fête de Pâques   Maison des Générations 12 rue Dery, Cap Santé 17h00-21h00 17\$