

GROUPE *de soutien* pour endeuillés par suicide

*Un espace sécurisant pour échanger avec
d'autres endeuillés et être compris.*

Groupe de type ouvert

Offert gratuitement

Une rencontre thématique par mois

Animé par deux intervenants psychosociaux

4 à 8 participants par rencontre

Inscription

Par téléphone au **418 285-3847**
ou par courriel au
info@larcencielportneuf.org



L'Arc-en-Ciel

Centre de prévention du suicide
de Portneuf **418 285-3283** 

LES RENCONTRES

Un mardi par mois de 19 h à 20 h 30

13 octobre

Apprivoiser l'impensable

1 décembre

Les vagues d'émotions

12 janvier

Les échos du calendrier

23 février

L'impact du deuil sur les relations avec ses proches

23 mars

Transformer le lien,
préserver l'amour

20 avril

Reconstruire un quotidien
porteur de sens

18 mai

Après la perte, croissance et renouveau

Pour s'inscrire :

Tél. : 418 285-3847 poste 0

Courriel : info@larcencielportneuf.org

Inscription possible jusqu'à 24 h avant chaque rencontre.

